浦臼町子育て支援センターだより
すくすく

令和８年１１月１日

空気が乾燥し始め、感染症の流行を耳にする季節になりました。寒さが本格的になってくると、乾燥による「喉」の痛みに悩まされる人も多く、室内の加湿や換気が必要になります。感染症にかからない為に「手洗い」「うがい」なども無理なく予防を習慣づけていきたいですね

乳幼児期に遊びが大事なワケ

乳児期は、おもちゃを目で追う、触る、音を聞く、口に入れて確かめる、といった全ての遊びが五感を刺激します。五感が刺激されると脳の神経（シナプス）をつなぎ、思考や運動、感情の土台となる「からだの脳（脳幹や大脳辺縁系）」を急激に発達させるからです。この時期の豊かな刺激が、その後の学習力や心の豊かさの基礎を作ります。赤ちゃんに話しかける、スキンシップをとる等しながら一緒に遊んでみるといいですね。

幼児期は、運動遊びや散歩で、体力や運動能力の向上。ごっこ遊びや工作で、自発性・創造力。友達と一緒に遊ぶ・ルールのある遊びをすることで、社会性やコミュニケーションを育みます。成功や失敗、試行錯誤を繰り返すことで、やり抜く力や自己肯定感といった非認知能力が養われています。

お家でも、お子さんのしていることを「楽しそうだね」「頑張ったね」と共感したり、「どうしたらできるかな？」と考えさせることが大切です。生きる力の土台を築いていきましょう。

１１月の行事予定

５日（木）世代間交流（人形劇）

１３日（金）お店屋さんごっこ（場所えみる）

（こども園のこども達がえみるでお店屋さんごっこをします。１０時から１１時までの間に自由にお買い物ができるので、来てください。）

１６日（月）～２０日（金）ホールで遊ぼう



昨年世代間交流で、人形劇を見た後、みどり学園の方と写真を撮りました。

昨年のお店屋さんごっこの様子





１２月の予定

１４日（月）～１８日（金）クリスマス制作

２２日（火）クリスマス会・読み聞かせ

２８（月）～１月５日（火）年末年始の為お休み

お願い

１２月２２日（火）クリスマス会に参加される方は、１１月２７日（金）までに電話やラインでお知らせください。

お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890