



浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和8年10月1日

だんだんと朝晩の気温が下がり、少しずつ秋が深まってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、衣服の調整をしやすい服装で、元気に過ごしてくださいね。

今月はハロウィンの行事があります。衣装を作ったり、ハロウィンの行事に参加してみたりしませんか？時間を見つけて遊びに来てください。

この時期に気を付けたい健康ポイント

乾燥と肌のケア

- ・湿度や気温が下がり、空気が乾燥し始める時期です。肌がカサカサになるので、ローションやクリームで早めのスキンケアをしましょう。また、加湿器を使うのも良いですね。

感染症対策

- ・夏の疲れや寒暖差で免疫力が下がりやすい時期です。外出時はウイルスをもらいやすくなります。帰宅後などはこまめな手洗いを心がけましょう。

昨年のこども園の ハロウィンの様子



自分で好きな衣装を選んで、各クラス集まってフォトスポットで写真を撮りました。その後は、駄菓子屋さんに行って好きなお菓子を買ってきましたよ。お金も子どもが支払いました。

10月の予定

- 8日(木) 園行事の為お休み
- 13日(火) 園行事の為お休み
- 19日(月)～21日(水)
ハロウィン衣装作り
- 22日(木) 園行事の為
- 23日(金) ハロウィン・読み聞かせ

お願い

10月23日(金) ハロウィンに参加される方は、15日(木)までにお知らせください。

11月の予定

- 5日(木) 世代間交流(人形劇)
(農村センターであります)
- 16日(月)～20日(金)
ホールで遊ぼう

お問い合わせ先

子育て支援センターなかよし
0125-74-4890