



# 浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和8年7月1日

暑い日が増え、熱中症が心配になる季節です。水分補給をしながら暑さを乗り切っていきたいですね。7月は七夕をはじめ、園での行事も様々予定しています。ぜひ参加したり、見に来ていただくなど楽しんで利用していただければと思いますので、お待ちしておりますね。

指先をたくさん使って遊ぼう！

～乳児期の大切な育ち～

乳児期は、体も心も大きく成長する時期です。特に手や指先を使う経験は、脳の発達や手先の器用さ、集中力や意欲を育むことにつながります。子どもたちは、握る、つまむ、引っ張る、出し入れなどの動きを繰り返しながら様々なことを学んでいきます。こうした経験は、食事や着替え、お絵描きなど、生活に必要な力の土台にもなります。

特別なおもちゃがなくても、絵本のページをめくる、積み木を積む、新聞を破る、箱に物を入れたり出したりするなど身近な物を遊びに変えられ、十分に指先を使うことができます。乳幼児期に豊かな手指の経験を積み重ねることは、巧緻性の発達だけでなく、認知機能や集中力、自ら考えて行動しようとする主体性を育む基盤となります。上手にできることではなく、「やってみたい」という気持ちを育て、子どものやろうとする姿を見守りながら経験をたくさん積むことができるよう、日々関わっていきましょう。

## 7月の行事予定

- 1日(水)～3日(金) 七夕制作
- 7日(火) 10:00 七夕集会  
短冊飾り、由来のお話など
- 10日(金) サマーコンサートの見学
- 22日(水) お化け屋敷の見学

※10日、22日は園の行事に参加してみましよう。えみるで行いますので、直接えみるにお越しください。どちらも10:00～開始です！

## 8月の行事予定

- 5日(水)～7日(金) 水で遊ぼう
- 13日(木)～14日(金) お盆休業
- 28日(金) 9:30 なかよし祭り

※なかよし祭りに参加される方は、7月24日までに支援員にお知らせください。ラインでの申し込みも可能です。

お問い合わせ先  
子育て支援センターなかよし  
0125-74-4890