



2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるそうです。空気も乾燥し、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない時期が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切っていきたいですね。



今月のおすすめ絵本はこちら！



今年は午年ですね！あるところに仔馬がうまれました。仔馬は頑張って立ちあがります。そして仔馬の世界はどんどん広がっていきます。



“おしくらまんじゅう”をして遊んだことはありますか？色々な臭とおしくらまんじゅうを始めた“まんじゅう”。最後はどうなるのかな？

2月の行事予定

3日(火)豆まき・読み聞かせ
9日(月)園行事の為お休み
24日(火)～27日(金)ひな祭り制作
※3月3日(火)ひな祭りに参加される方は、2月24日(火)までにお申し込みください。

3月の行事予定

3日(火)ひな祭り・読み聞かせ
6日(金)園行事の為お休み
16日(月) 〃
27日(金)～4月3日(金)
年度末休業

「節分」とは、季節を分ける「季節の節目」のことを意味しています。冬と春の季節を分けるので、節分の翌日は立春となります。昔は季節の変わり目には悪い気が入りやすいと考えられていたので、豆まきなど様々な邪気払いの行事が行われます。豆まきでも使う「大豆」は「畑のお肉」と呼ばれるくらいタンパク質が多く含まれており、他にも鉄・カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・おからなど、大豆からできる食材はたくさんありますよね。健康のためには1日1回大豆製品を食べると良いと言われています。ぜひ様々な食材から大豆の栄養を摂取して元気で丈夫な体作りをしていきましょう！

お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890