

# 浦臼町子育て支援センターだより

すくすく

令和7年12月1日

寒い季節がやってきました。この時期は感染症が流行する時期ですので、沢山遊んで免疫力や体力をつけ、空気の乾燥にも気を付けて対策をしていきましょう。寒いと外に出る機会も減ってしまうかと思いますが、日によってはホールで遊ぶことも出来ますよ～！身体を動かす遊びの場、お母さんのリフレッシュの場所として利用して頂けたらと思います。12月は観劇、クリスマス会など楽しい行事がありますので、みなさまのご参加お待ちしております。



今月のおすすめ絵本はこちら！



クリスマスの夜、魔法のジュースをサンタさんが間違っ  
て飲んで眠ってしまったから大  
変！うさこちゃんと小さなお  
化けが大活躍します！



「誰か乗る子はいないかな？」  
くまさんが声を掛けて歩いま  
す。「乗せて乗せて」と動物た  
ち。優しくくまさんの所へ一体  
何人集まったのでしょうか？

## 12月の行事予定

8日(月)観劇

9日(火)～12日(金)クリスマス制作

19日(金)クリスマス会・読み聞かせ

※クリスマス会に参加される方は、12月9日(火)までにお申し込みください。

## 1月の行事予定

13日(火)～16日(金)雪で遊ぼう

22日(木)読み聞かせ

26日(月)～30日(金)豆入れ制作

※2月3日(火)豆まきに参加される方は、1月28日(水)までにお申し込みください。先の予定が立たなくて検討中という方は支援員にご相談ください。

12月22日は、一年で最も太陽の出ている時間が短く夜が長くなる『冬至』。風習の一つとして、「冬至かぼちゃ」があります。昔は野菜の保存技術が発達しておらず、栄養豊富な野菜を食べることが難しい時代でした。かぼちゃは長期保存ができ、ビタミン等の栄養を多く含んでおり、栄養が不足する冬至にかぼちゃを食べ、厳しい冬を元気に乗り切ろうという考えから、定番の食べ物となったようです。

## お知らせ

12月27日(土)～1月6日(火)  
年末年始の為お休み

お問い合わせ先  
子育て支援センターなかよし  
0125-74-4890