

# 日常生活について(概要) Overview of daily life.

日常生活は自主性を基本とし、外出・外泊・面会等は自由です。

お互いに規律や約束事を守り、明るく穏やかな生活を過ごしていただきたいと思っております。

行事としては毎月定例で行う誕生会の他、豆まき・節句・クリスマスといった伝承行事、「温泉の日」「一泊旅行」「ドライブ」といった余暇時間を充実させていただきよう計画しております。

## 食事について

一日三食バランスの良いものを提供いたします。(セルフサービスです)

朝食 8:00~8:45

昼食 12:00~12:45

夕食 17:10~17:55

食事が不要の時は断れます。

**食堂** 食事は、栄養士・調理師が嗜好栄養を考えて作ります。食堂においてセルフサービスで実施しています。



## 行事について

誕生会など毎月定例で行うものの他、豆まき・節句・クリスマス、といった祝祭日および地域伝統行事等には伝承の行事を、また「外食の日」「一泊旅行」「ドライブ」といった余暇時間を充実させていただきよう計画しております。

## 入浴について

月・金曜日 午後2時から7時  
火・木曜日 午後2時から5時  
自由に入浴できます



浴室

## 洗濯について

洗面所にて洗濯機と乾燥機をご利用いただけます。(午前6時から午後7時まで)

## 保健衛生について

入居後は年二回の健康診断を実施して健康管理を行っております。  
当荘の関連事業所である、老人病院の指定医院「深川第一病院(ベッド数 270 床)」と連携しています。

## 娯楽について

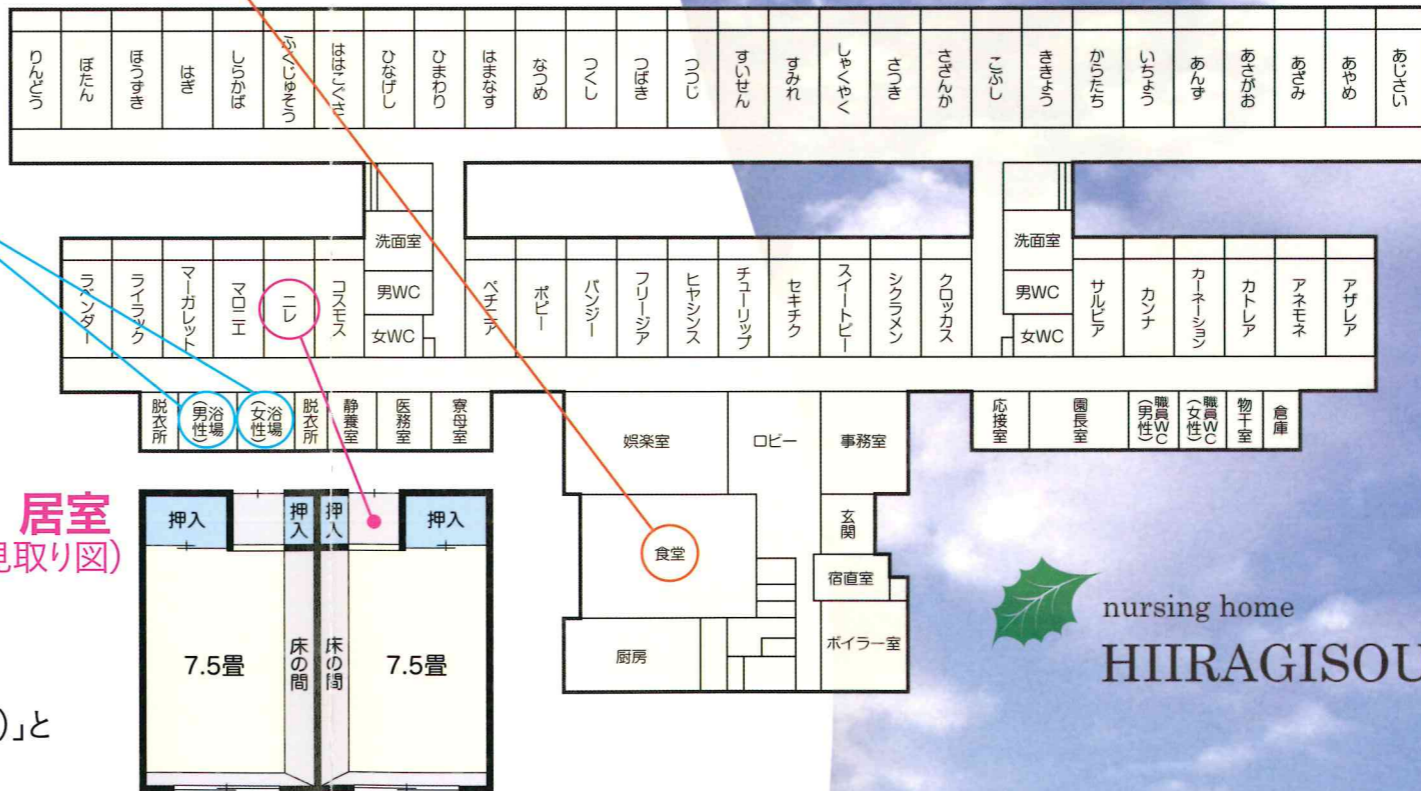
余暇活動として各種クラブを実施しています。  
現在、華道、手芸、ペン習字、テーブルゲームなどがあり、楽しく活動しております。

## その他

- ◎飲酒・喫煙は自由です。(居室内のみ)
- ◎ご家族・友人の同宿もできます。
- ◎病院へ通う方は、深川市内に限り朝9時頃にお送りのみ致します。
- ◎毎月行事やクラブ活動を計画し行っております。(参加は自由)

## 約束事について

- 他人に迷惑を及ぼすことはしないこと。
- 荘内でのペット飼育・宗教活動・政治活動などはできません。
- 居室内での調理は基本的にはできません。
- 荘において預金通帳・現金等の貴重品は一切お預かりできません。



居室 (見取り図)

nursing home  
**HIIRAGISOU**

健やかに生きがいのある  
心豊かな生活。